



PSICHE 2000



PRESENTA
INCONTRI 2018

EMOZIONI IN MOVIMENTO

AUTOSTIMA... BENESSERE EMOTIVO... GUARIRE LE FERITE... VIOLENZA... DINAMICHE E DISAGIO...

PROGRAMMA

05/11 – DR.SSA CATIA PEGORARO – PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

Cosa significa avere una buona autostima? Sue origini ed evoluzione. La paura del rifiuto. Saper comunicare una buona immagine di sé: il rischio di compiacere l'altro. L'ottimismo è sempre segnale di buona autostima? Quando l'autostima condiziona la salute psicologica: quali forme di disagio? Possibilità di rinforzo all'autostima.

12/11 – DR. ANDREA DANIELI – PSICHIATRA, PSICOTERAPEUTA – DIR. DSM – ULSS 8

L'esperienza della sofferenza psicologica. I meccanismi emotivi e cognitivi dell'ansia. Evoluzione e significati del malessere emotivo nella società moderna. La ricerca del benessere psicologico attraverso la cultura, la natura e la spiritualità.

19/11 – DR.SSA CATIA PEGORARO – PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

L'influenza del genere di appartenenza: il femminile e il maschile. Emozioni forti: impulsività, rabbia, collera. Conoscerle per saperle interpretare: da dove originano e cosa esprimono? Dall'emozione "sentita" a quella agita: impulsività e violenza.

Rapporti tra violenza, gelosia e possesso. Cosa determina un comportamento violento? Il significato della sopravvivenza emotiva. La violenza in aumento. Rapporti umani perduti...

26/11 - DR. T. MANISCALCO - PSICHIATRA, PSICOTERAPEUTA - DIR. UOCPSI-D2 - ULSS 7

Dinamiche caratteriali, familiari ed eventi ambientali che possono interagire nello sviluppo del disagio psichico. Fattori di protezione. Una società che chiede molto: pressione e condizionamenti. La fatica di rimanere se stessi.

SALA VILLA SAVARDO – BREGANZE -- VIA RIVA, 20 -- ORE 20.30

INFORMAZIONI – PSICHE 2000 ASSOCIAZIONE – TEL. 0445368893

E-mail assopsiche@virgilio.it – www.psiche2000.it

ISCRIZIONE

Nel manifesto lo spazio è ridotto, non si può scrivere tutto. Per accedere a questi incontri bisogna leggere il regolamento ed iscriversi preventivamente. Altre informazioni si possono trovare su facebook e su www.psiche2000.it. Per ulteriori informazioni è necessario chiamare.

 Psiche 2000 AltoVicentino e Bassano del Grappa