

**BASSANO DEL GRAPPA – 3 GIUGNO 2024 – ORE 20.30**

## **INDIVIDUALISMO, PAURA O RELAZIONE COSTRUTTIVA?**

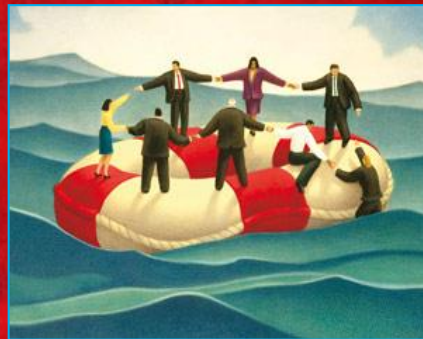
### **PREMESSA**

**Siamo sommersi da parole, pubblicità, illusioni, tecnologie e avvenimenti spietati! Sono diffusi: l'individualismo, la rabbia, gli insulti social e l'informazione "deviata." Cresce l'inquietudine e si ha meno fiducia nelle relazioni. La mente può essere affollata di pensieri e a volte si fatica... I sentimenti sembrano rallentati, ma non vogliamo perdere la speranza, né il valore della bellezza... umana! All'individualismo esasperato preferiamo la curiosità, la costruttività e la scoperta dell'incontro leale.**

**PARTECIPARE A UN PICCOLO GRUPPO NON SIGNIFICA ESSERE "DIVERSI", SEMMAI COSTRUTTIVI!**

# **ASCOLTIAMOCI**

**PSICHE 2000**



**PSICHE 2000**

### **IL GRUPPO DI ASCOLTO**

Il gruppo è dedicato a persone che abbiano voglia di **stare insieme in un contesto utile e costruttivo, di condivisione e socialità**. È rivolto a tutti coloro che desiderano confrontarsi sulle esperienze di vita, le relazioni, le emozioni, i vissuti, l'affettività ed eventuali disagi...

Paura o diffidenza non servono. Attraverso una comunicazione **paritaria** si può realizzare un percorso di **confronto e crescita personale**. Il gruppo non è compatibile con malattie in fase acuta e non sostituisce terapie mirate. Max 10 persone. Ingresso gratuito. **Obiettivi:**

- **stimolare** la partecipazione **attiva**; condividere le esperienze; **esprimere** le proprie emozioni
- **valorizzare** le risorse interiori; **facilitare** la comunicazione. Combattere la paura del giudizio. Aumentare la conoscenza delle dinamiche interpersonali. Costruire... con pazienza.

**Psiche 2000 associazione – Per partecipare bisogna chiamare: tel. 0445891440**